

***Une posture et un processus qui part d'un rêve***

Etape 1 - Se donner une envie commune, une ambition partagée collectivement.

Etape 2 - On apprécie le meilleur de ce qui est. C'est par exemple l'interview sur le mode le voyage du héros ou "il était une fois" avec ses péripéties, écoute active, exploration

Exemple de questionnement

*Question 1 - Raconte-moi une expérience au cours de laquelle tu as vraiment eu le sentiment de collaborer de façon proactive d'être dans le partage afin d'apporter ensemble notre contribution.*

*Question 2 - Sans fausse modestie, qu'elle a été ta contribution à cette réussite ? Qu'as-tu su faire mettre en place, dire observer ou décider ? Quels ont été les ingrédients qui ont fait que cela a fonctionné ?*

*Question 3 - Dans cette situation, qu'as-tu préféré faire ? Qu'est ce qui a été pour toi source de satisfaction et même de plaisir ?*

*Question 4 - Quels seraient les 3 souhaits pour faire que nous nous connaissions mieux et que ces moments de collaboration proactive au service de notre projet commun se déploient de façon naturelle ?*

Etape 3 - Se projeter, créer une métaphore, on imagine ensemble ce qui pourrait être.

Etape 4 - Construire et déployer des actions.

On co-construit ce qui pourrait être notre futur, plan d'action à partir de nos forces.

**Objectif de l'Appréciative inquiry**

Mais à quoi peut-il servir de rechercher ce qui fonctionne ? N'est-ce pas une façon d'esquiver les problèmes et situations graves ?

En fait la réponse à la première question est que lorsque nous recherchons ce qui fonctionne nous générons plus d'énergie positive et de motivation, ce qui est aussi un puissant stimulateur du cerveau.

**Faire grandir ce qui marche le mieux est la meilleure perspective de futur.**