

Le questionnaire Schwartz Value Survey

L'intérêt que le concept de valeurs a suscité est très ancien puisque son origine remonte à la Grèce antique, avec les écrits de Platon sur le fondement des gouvernements et de la responsabilité des citoyens.

Dans ce questionnaire, vous vous demanderez : "Quelles valeurs sont importantes pour moi en tant que principes directeurs de ma vie ? Et quelles sont les valeurs moins importantes pour moi ?". Deux listes de valeurs figurent sur les pages suivantes. Ces valeurs proviennent de cultures différentes. A la suite de chaque valeur figure, entre parenthèses, une explication afin de faciliter la compréhension.

Vous devez évaluer l'importance qu'a pour vous chaque valeur en tant que principe directeur dans votre vie. Vous utiliserez l'échelle d'évaluation suivante : 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6.

- 0 : Signifie que la valeur n'est pas du tout intéressante pour vous, qu'elle n'est pas, pour vous, un principe directeur
- 3 : Signifie que la valeur est importante
- 6 : Signifie que la valeur est très importante

Plus le nombre (0, 1, 2, 3, 4, 5, 6) est élevé, plus importante est la valeur en tant que principe directeur dans votre vie.

- - 1 : Est à utiliser pour noter toute valeur opposée aux principes qui vous guident ;
- 7 : Est à utiliser pour noter une valeur dont l'importance est suprême en tant que principe directeur dans votre vie ; habituellement, **pas plus de deux valeurs ne reçoivent cette note.**

Sur les points... qui précèdent chacune des valeurs, vous inscrirez le nombre choisi (□1, 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7) selon l'importance que vous accordez personnellement à cette valeur. Vous essayerez d'établir des distinctions entre les valeurs en utilisant, autant que faire se peut, tous les échelons proposés. Vous allez être amené à utiliser certains nombres plusieurs fois.

EN TANT QUE PRINCIPE DIRECTEUR DANS MA VIE, cette valeur est : □

Opposée à mes valeurs	Sans importance	Importante					Très importante	D'importance suprême
- 1	0	1	2	3	4	5	6	7

Avant de commencer, lisez les valeurs numérotées de 1 à 30 et choisissez celle qui, pour vous, est la plus importante - et notez son importance. Ensuite, choisissez la valeur qui est la plus opposée à vos valeurs, ou - s'il n'en existe pas - choisissez la valeur la moins importante pour vous et notez-la -1, 0 ou 1, en fonction de son importance. Ensuite notez les valeurs restantes (jusqu'à la n°30).

LISTE DES VALEURS I

1	ÉGALITÉ (opportunités égales pour tous)	
2	HARMONIE INTÉRIEURE (en paix avec soi-même)	
3	POUVOIR SOCIAL (contrôle d'autrui, dominance)	
4	PLAISIR (satisfaction des désirs)	
5	LIBERTÉ (liberté de pensée et d'action)	
6	UNE VIE SPIRITUELLE (accent mis sur les aspects spirituels et non matériels)	
7	SENTIMENT DE NE PAS ÊTRE ISOLÉ (sentiment que les autres se soucient de moi)	
8	ORDRE SOCIAL (stabilité de la société)	
9	UNE VIE EXCITANTE (expériences stimulantes)	
10	SENS DE LA VIE (un objectif dans la vie)	
11	POLITESSE (courtoisie, bonnes manières)	
12	RICHESSSE (biens matériels, argent)	
13	SÉCURITÉ NATIONALE (protection de mon pays contre ses ennemis)	
14	RESPECT DE SOI (croyance en sa propre valeur)	
15	RÉCIPROCITÉ DES FAVEURS (éviter d'être en dettes)	
16	CRÉATIVITÉ (originalité, imagination)	
17	UN MONDE EN PAIX (libéré des guerres et des conflits)	
18	RESPECT DE LA TRADITION (préserver les coutumes consacrées par le temps)	
19	AMOUR ADULTE (intimité profonde, émotionnelle et spirituelle)	
20	AUTO DISCIPLINE (auto limitation, résistance aux tentations)	
21	DROIT A UNE VIE PRIVÉE (non exposée aux regards indiscrets)	
22	SÉCURITÉ FAMILIALE (sécurité pour ceux que l'on aime)	
23	RECONNAISSANCE SOCIALE (respect, approbation émanant des autres)	
24	UNITÉ AVEC LA NATURE (adéquation à la nature)	
25	UNE VIE VARIÉE (remplie de défis, de nouveautés, de changements)	
26	SAGESSE (compréhension adulte de la vie)	
27	AUTORITÉ (le droit de diriger ou de commander)	
28	AMITIÉ VRAIE (des amis proches et sur qui l'on peut compter)	
29	UN MONDE DE BEAUTÉ (beauté de la nature et des arts)	
30	JUSTICE SOCIALE (corriger les injustices, secourir les faibles)	

LISTE DES VALEURS II

Vous évalueriez, maintenant, l'importance de chacune des valeurs suivantes, toujours en tant que principe directeur dans votre vie. Ces valeurs sont exprimées sous forme de manières d'agir, qui peuvent être plus ou moins importantes pour vous. A nouveau, essayez de faire des distinctions entre les valeurs, autant que faire se peut, en utilisant tous les échelons (nombres). Avant de commencer, lisez les valeurs numérotées de 31 à 57, choisissez celle qui est la plus importante pour vous et notez son importance. Ensuite choisissez la valeur qui est la plus opposée à vos valeurs ou, s'il n'en existe pas, choisissez la valeur la moins importante pour vous, et notez-la -1, 0 ou 1 en fonction de son importance. Ensuite notez les valeurs restantes.

31	AUTONOME (ne compter que sur soi, auto suffisant)	
32	MODÉRÉ (évitant les extrêmes dans les sentiments et les actions)	
33	LOYAL (fidèle à ses amis, au groupe des proches)	
34	AMBITIEUX (travaillant dur, volontaire)	
35	LARGE D'ESPRIT (tolérant les croyances et idées différentes)	
36	HUMBLE (modeste, effacé)	
37	AUDACIEUX (cherchant l'aventure, le risque)	
38	PROTÉGEANT L'ENVIRONNEMENT (préserver la nature)	
39	INFLUANT (exercer un impact sur les gens et les événements)	
40	HONORANT SES PARENTS ET LES ANCIENS (montrant du respect)	
41	CHOISSANT SES PROPRES BUTS (sélectionnant ses propres objectifs)	
42	EN BONNE SANTÉ (ne pas être malade physiquement ou mentalement)	
43	COMPÉTENT (capable, efficace)	
44	ACCEPTANT MA PART DANS LA VIE (se soumettre aux circonstances de la vie)	
45	HONNÊTE (authentique, sincère)	
46	PRÉSERVANT MON IMAGE PUBLIQUE (soucieux de ne pas perdre la "face")	
47	OBÉISSANT (remplissant ses obligations, ayant le sens du devoir)	
48	INTELLIGENT (logique, réfléchi)	
49	SECOURABLE (travaillant en vue du bien-être d'autrui)	
50	SACHANT JOUIR DE LA VIE (aimant la nourriture, le sexe, les loisirs, etc.)	
51	RELIGIEUX (attaché aux croyances et à la foi religieuse)	
52	RESPONSABLE (sur qui l'on peut compter)	
53	CURIEUX (intéressé <u>en</u> toutes choses, explorateur)	
54	CLÉMENT (désireux de pardonner aux autres)	
55	ORIENTÉ VERS LE SUCCÈS (objectif : réussir)	
56	PROPRE (net, soigné)	
57	ÊTRE BON AVEC SOI-MÊME (faire des choses agréables)	

Décodage et scores

Autonomie - N° items									
5	14	16	21	48	31	41			
scores									

Score Autonomie : Nombre d'Items : 7 Moyenne sur la Valeur :

Stimulation - N° items									
9	25	37	53						
scores									

Score stimulation : Nombre d'Items : 4 Moyenne sur la Valeur :

Hédonisme - N° items									
4	50	57							
scores									

Score hédonisme : Nombre d'Items : 3 Moyenne sur la Valeur :

Réussite - N° items									
23	34	43	46	55					
scores									

Score réussite : Nombre d'Items : 5 Moyenne sur la Valeur :

Pouvoir - N° items									
3	12	27	39						
scores									

Score pouvoir : Nombre d'Items : 4 Moyenne sur la Valeur :

Sécurité - N° items									
7	8	13	28	42	56	15			
scores									

Score sécurité : Nombre d'Items : 7 Moyenne sur la Valeur :

Conformité - N° items									
11	20	33	40	47					
scores									

Score conformité : Nombre d'Items : 5 Moyenne sur la Valeur :

