

MBTI (Myers Briggs Type Indicator)

Je découvre le MBTI

Test de la main (je signe avec chacune de mes mains)

Main gauche

Main droite

- Main habituelle : tu te sens plus à l'aise
- Autre main : tu te sens moins performant

Cela illustre bien la notion de préférence dans le MBTI. Le test MBI n'utilise pas des compétences mais des préférences.

Nous sommes naturellement enclins à adopter certains comportements où nous sommes plus à l'aise. Cela ne nous empêche pas de choisir notre attitude en fonction des moments et du contexte

Tableau des huit préférences

D'où tirez-vous votre énergie et où portez-vous votre attention ?	
Extraversion Prend son énergie dans le monde extérieur	Introversion Prend son énergie dans le monde intérieur
Comment préférez-vous recueillir l'information ?	
Sentation S'attache aux faits et au concret	Intuition S'attache aux nouvelles possibilités
Comment prenez-vous vos décisions ?	
Pensée Décide de façon logique et rationnelle	Sentiment Décide selon ses valeurs personnelles
Quel est votre mode de vie idéal ?	
Jugement Préfère un mode de vie organisé	Perception Préfère un mode de vie souple

D'où est-ce que vous tirez votre énergie ? Où est-ce que je préfère fixer mon attention ?

Exercices :

- Vous êtes avec des amis. Un débat sur un sujet brûlant est lancé. Comment allez-vous participer ?
- On vous propose de jouer à un jeu que vous ne connaissez pas. Comment allez-vous apprendre les règles ?
- Quels sont vos hobbies ? Quel est votre intérêt ou vos motivations à les pratiquer ?

Actif Sociable Public Nombreuses relations Expansif Interaction À l'aise avec les gens et avec les choses	Réfléchi Réservé Intimité Relations restreintes Calme Concentration A l'aise avec les idées et avec les pensées
--	--

On peut être extraverti ou introverti de différentes façons :

Extraverti	Introverti
Expansif	Calme
Initiateur	Réfléchi
Actif	Secret
Ouvert	Retenu
Participatif	Concentré
Nombreux contacts	Profondeur des contacts

Extraversion	Introversion
Je prends mon énergie dans le monde extérieur	Je prends mon énergie dans le monde intérieur
Je suis en harmonie avec l'environnement extérieur	Je suis attiré par le monde intérieur
Je préfère communiquer oralement	Je préfère communiquer par écrit
Je parle et j'agis d'abord	Je réfléchis avant d'agir
J'aime les échanges à bâtons rompus	J'aime écouter les autres avant d'intervenir
Je discute de mes idées pour arriver à une conclusion	J'arrive à des conclusions par la réflexion
J'ai besoin d'action et de concret	J'ai besoin d'un temps de réflexion
J'apprends mieux par l'action ou la discussion	J'apprends mieux par la réflexion et par la pratique mentale
J'ai des intérêts très variés	Je me concentre en profondeur sur mes intérêts
Je suis plutôt sociable et expressif(ve)	Je suis secret(e) et réservé(e)
J'apprécie la variété d'amis et d'intérêt	J'apprécie la profondeur des relations et des intérêts
Je préfère parler pour résoudre les problèmes	Je préfère réfléchir aux problèmes
Je suis prêt(e) à prendre des initiatives au travail et dans mes relations	Je ne prends des initiatives que lorsque la situation ou le problème me paraît vraiment important
Attention à la dispersion : mettre en place un environnement de concentration	Attention : besoin d'un climat de confiance et de valorisation

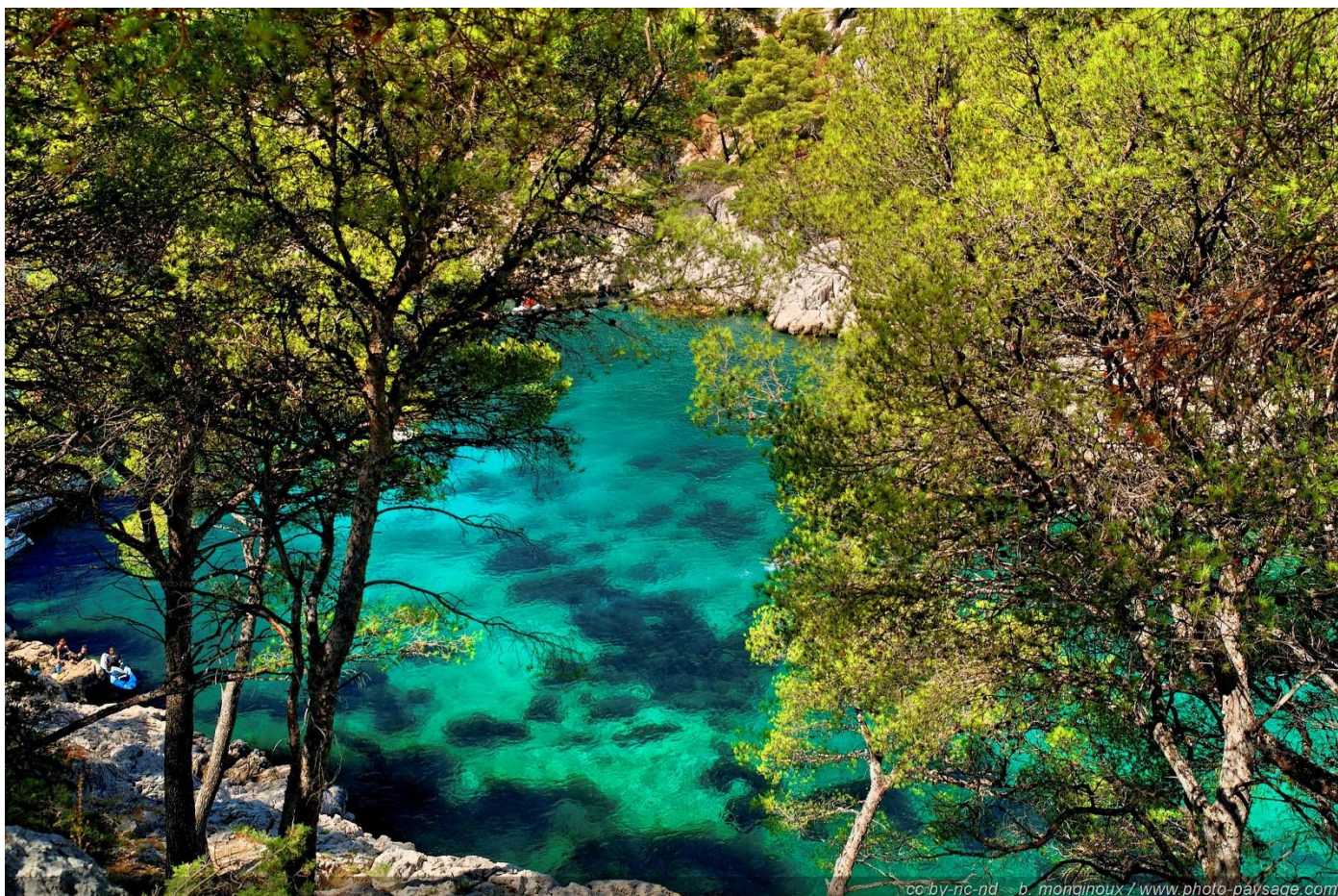
A moi de me positionner : j'entoure la lettre qui correspond à ma préférence

E/I

Comment est-ce que vous préférez prendre les informations ?

Exercices :

- Observez cette image. Que voyez-vous ? Ecrivez ce que vous voyez.



- Comment est-ce que vous racontez votre journée ou une sortie à vos amis ?
- Si vous étiez encore un enfant, quel genre de jeu inventiez-vous avec les objets et comment joueriez-vous avec ?

Sensation	Intuition
Détails Présent Pratique Faits Séquentiel Ligne de conduite Répétition Conserver	Grandes lignes Futur Imaginatif Aléatoire Global Flair Variété/anticipation Changer

Sensation	Intuition
Je m'attache aux faits et au concret	Je m'attache aux nouvelles possibilités
Je me centre sur ce qui est	Je me centre sur les grandes lignes et la signification des données
J'observe et je me souviens des détails	Je me souviens des détails lorsqu'ils ont un lien avec le schéma d'ensemble
Je fais confiance à l'expérience	Je fais confiance à mon inspiration
J'utilise mes 5 sens	J'utilise mon 6 ^{ème} sens
J'ai besoin d'exemples concrets et pratiques	J'ai besoin d'un cadre avec un espace de liberté à l'intérieur
Je présente les faits de manière claire et précise, étape par étape	J'ai besoin de pouvoir imaginer, de voir les alternatives, de faire des liens entre plusieurs solutions
Je m'oriente méthodiquement vers les conclusions	Je donne une vision globale
Je suis ancré(e) dans le moment présent	Je suis orienté(e) vers le futur
J'aime les idées avec une application pratique	J'aime les nouvelles idées et les concepts originaux
Je porte d'abord mon attention sur les détails	Je porte d'abord mon attention sur l'idée générale

A moi de me positionner : j'entoure la lettre qui correspond à ma préférence

S/N

Comment prenez-vous vos décisions ?

Exercices :

- Un de mes amis est surpris à voler dans un magasin pour donner à manger à un SDF ? Comment est-ce que je réagis ?
- Un ou une de mes ami(e)s me téléphone car il ou elle vient d'être plaqué(e) par son ou sa petit ami(e). Comment est-ce que je réagis ?
- Je suis chef d'un projet et je dois choisir 6 personnes parmi les 10 personnes de mon équipe. Comment est-ce que je réagis ?

Pensée	Sentiment
Principes Tête Objectif Raisonné Justice Froideur Impersonnel Critique Analytique Conviction	Valeurs Cœur Subjectif Bienveillant Harmonie Chaleureux Personnel Compliment Empathie Persuasion

Pensée	Sentiment
Je décide de façon logique et rationnelle	Je décide selon mes valeurs personnelles
Je résous les problèmes avec logique	J'évalue l'impact de mes décisions sur les autres
Je prends du recul et j'analyse de façon logique et impersonnelle	Je prends en compte l'effet des actions sur les autres
Je pèse le pour et le contre. C'est la même règle pour tout le monde	Je privilégie l'harmonie et l'empathie. Je vois l'exception à la règle
Je m'efforce de trouver une norme objective	Je m'efforce de trouver l'harmonie et les interactions positives
J'explique le pourquoi, les causes et les effets	Je propose des activités où le groupe peut trouver des valeurs communes
Je repère rapidement les failles et formule aisément des critiques	Je donne facilement des signes de reconnaissances
Je mets en évidence les compétences et la qualité du travail	Je fais des remarques personnalisées et je ne mets pas en cause la personne
Je présente les critères d'évaluation et les comportements attendus	Je suis attentif à ce que le bien-être de chacun soit pris en compte
Je suis motivé(e) par le désir de performance	Je suis motivé par le désir d'être apprécié(e) pour ma contribution
Je peux sembler dur(e)	Je peux sembler avoir « le cœur tendre »
Je suis juste - j'ai besoin que chacun soit traité avec équité	Je suis juste - j'ai besoin que chacun soit traité comme un individu

A moi de me positionner : j'entoure la lettre qui correspond à ma préférence

T/F

Comment abordez-vous le monde extérieur ?

Exercices :

- J'organise une grande fête pour mes 21 ans. Comment est-ce que je vais m'organiser ?
- Je suis invité par un ami pour les vacances. Lorsque j'arrive, tout le programme est déjà établi. Comment est-ce que je réagis ?
- Je dois étudier mon examen pour mon permis de conduire qui aura lieu la semaine prochaine. Comment est-ce que je m'y prends ?

Jugement	Perception
Organisation	Flexibilité
Programmé	Spontané
Structuré	Au fil de l'eau
Décision	Curiosité
Réflexion	Spontanéité
Règlement	Expérience
Méthodique	Ouvert
Planification	Attente
Échéance	Découverte
Production	Réception

Jugement	Perception
Je préfère un mode de vie organisé	Je préfère un mode de vie souple
J'élabore des plans à court et à long terme	Je m'adapte et je change de direction
J'aime que les choses soient décidées	J'aime que les choses soient fluides et susceptibles de changer
J'essaie d'éviter le stress de dernière minute	Je me sens dynamisé(e) par la pression de dernière minute
Je propose des plannings et des échéanciers	Je propose un planning pour la gestion de mon temps et la clôture de mes projets sans m'y attarder
J'explique les attitudes et les comportements attendus	Je développe de nouvelles idées, méthodes, point de vue
J'aime décider rapidement	J'aime garder les options ouvertes
J'ai horreur de travailler dans l'urgence	Je suis stimulé par la pression de dernière minute
Je préfère finir mon travail avant de me distraire	Je suis capable de me distraire et de reprendre mon travail ensuite
Le stress peut être provoqué par l'inattendu	Le stress peut être provoqué par des démarches trop cadencées

A moi de me positionner : j'entoure la lettre qui correspond à ma préférence

J/P

Voici les quatre lettres de mon profil temporaire : .../.../.../...

Type Sensation || Types Intuition

Introvertis	ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
	ISTP	ISFP	INFP	INTP
Extravertis	ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
	ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Je fais le test

Est-ce que je suis E ou I ?

J'ai beaucoup de dynamisme	Je fais preuve d'une énergie calme	
Je parle plus que je n'écoute	J'écoute plus que je ne parle	
J'apprends mieux en discutant et/ou en agissant	J'apprends mieux en lisant et/ou en réfléchissant	
J'élabore souvent mes idées oralement en pensant « tout haut »	J'attends d'avoir les idées claires en moi avant de m'exprimer	
J'aime être en société	Je me sens bien quand je suis seul	
Je suis facile à comprendre	Je suis considéré comme plutôt secret	
J'aime la variété dans l'action	J'aime la continuité dans l'action	
Je suis facilement attiré par ce qui se passe autour de moi	Je possède une bonne capacité de concentration	
Je préfère faire plusieurs choses à la fois	Je préfère traiter une chose à la fois	
Je suis plutôt expansif et spontané	Je suis plutôt indépendant et réservé	
Je regrette parfois d'être intervenu aussi rapidement	Je regrette parfois de ne pas avoir exprimé plus vite mon point de vue	
Total :/11	Total :/11	

Je suis

E / I

Est-ce que je suis S ou N ?

Je me concentre sur les faits et les éléments	Je m'intéresse aux idées et aux grandes synthèses	
J'apprécie les solutions pratiques	Je remarque tout ce qui est nouveau et différent	
Je me fie surtout à l'expérience	Je me fie facilement à l'inspiration ou à l'intuition	
Je comprends mieux les théories à travers les applications pratiques	Je comprends mieux les théories à partir d'une vue d'ensemble	
J'apprécie les approches et les méthodes bien ordonnées ou structurées	Je cherche à faire des liens ou des relations entre les choses et les idées	
Je m'appuie surtout sur l'expérience et sur ce que je connais	J'envisage facilement de nouvelles choses même hypothétiques	
J'ai une bonne mémoire des faits	J'ai une bonne perception des implications futures	
J'avance avec méthode en procédant étape par étape	J'avance rapidement en découvrant globalement les choses	
Je préfère me fier aux compétences reconnues	Je fais confiance aux nouvelles compétences	
Je suis perçu comme plutôt réaliste	Je suis perçu comme plutôt imaginaire	
Je regrette parfois d'avoir été trop concret et pragmatique	Je regrette parfois d'avoir négligé les détails	
Total :/11	Total :/11	

Je suis

S / N

Est-ce que je suis T ou F ?

Je m'efforce d'être objectif et rationnel dans mes décisions	Je fonde souvent mes décisions sur des valeurs et/ou des sentiments	
J'apprécie la loyauté et la justice	J'apprécie l'harmonie et la compassion	
Je suis capable de prendre des distances	Je prends les choses fort à cœur	
Je repère facilement les failles et les défauts	Je vois plutôt le côté positif des choses et des personnes	
Je peux aller directement aux faits quand je critique	Je préfère éviter le conflit et être diplomate	
J'aime que l'on soit franc avec moi	J'aime que l'on fasse preuve de tact avec moi	
J'estime qu'il faut se montrer ferme sur ses principes	J'estime qu'il faut maintenir la solidarité entre les personnes	
J'ai besoin de critères clairs et logiques pour décider et agir	Je tiens compte des sentiments et de la relation pour décider et agir	
J'essaie d'être équitable en cas de sanctions à prendre	Je suis sensible aux circonstances atténuantes en cas de sanctions à prendre	
Je suis perçu comme honnête et direct	Je suis perçu comme compréhensif et amical	
Je regrette parfois d'avoir été trop carré	Je regrette parfois d'avoir été trop « arrangeant »	
Total :/11	Total :/11	

Je suis

T / F

Est-ce que je suis J ou P ?

J'aime planifier mon travail et suivre le programme fixé	J'aime être flexible et souple dans la gestion de mon temps	
J'essaie de commencer et de finir ce que je dois faire dans les délais impartis	Je peux laisser ouvertes ou non achevées les choses entreprises	
Je ne discute plus des règles une fois qu'elles sont fixées	Je remets facilement les règles en question	
Je me sens plus à l'aise avec un programme bien défini	Je m'adapte bien aux changements et aux imprévus	
Je cherche à éviter le stress de dernière minute	Je me sens souvent stimulé par l'urgence et la dernière minute	
Je suis assez ponctuel et je respecte un calendrier	J'ai du mal à gérer les délais et un calendrier fixé	
Je présente le plus souvent mes positions et décisions comme définitives	Je présente le plus souvent mes positions et décisions comme provisoires	
J'aime arriver au bout d'un projet	J'aime démarrer un projet	
Je peux décider rapidement si nécessaire	Je peux retarder les décisions pour chercher de nouvelles possibilités	
Je suis perçu comme plutôt sérieux et fiable	Je suis perçu comme plutôt ludique et adaptable	
Je regrette parfois d'avoir trop limité les possibilités	Je regrette parfois d'avoir mal organisé les choses	
Total :/11	Total :/11	

Je suis

J / P

Mon profil MBTI est :

Type Sensation // Types Intuition

<i>Introvertis</i>	ISTJ Administrateur	ISFJ Protecteur	INFJ Visionnaire	INTJ Perfectionniste
	ISTP Praticien	ISFP Conciliateur	INFP Zélateur	INTP Concepteur
<i>Extravertis</i>	ESTP Pragmatique	ESFP Boute-en-train	ENFP Communicateur	ENTP Innovateur
	ESTJ Organisateur	ESFJ Nourricier	ENFJ Animateur	ENTJ Meneur
	<i>Action</i>	<i>Service</i>	<i>Relation</i>	<i>Pensée</i>

Je confirme mon profil

Caractéristiques fréquemment associées à chaque type

		Types Sensation		Types Intuition	
		ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
Introvertis		Calmes, sérieux, réussissent grâce à leur minutie et leur fiabilité. Concrets, factuels, réalistes et responsables. Décident logiquement ce qui doit être fait et s'y appliquent méthodiquement, sans se laisser distraire. Prennent plaisir à ordonner et à organiser les choses, qu'il s'agisse de leur travail, de leur maison ou de leur vie. Valorisent les traditions et la loyauté.	Calmes, amicaux, responsables et consciencieux. Impliqués et constants dans l'accomplissement de leurs obligations. Minutieux, soignés et précis. Loyaux, prévenants, remarquent et se souviennent de détails propres aux personnes importantes à leurs yeux, soucieux du bien-être des autres. S'efforcent de créer un environnement ordonné et harmonieux, au travail et à la maison.	Recherchent le sens et les liens dans les idées, les relations et les biens matériels. Désirent comprendre ce qui motive les gens et sont clairvoyants sur les autres. Consciencieux et fermement attachés à leurs valeurs. Se font une idée claire de la manière de servir au mieux l'intérêt collectif. Organisés et décidés dans la mise en oeuvre de leur vision.	Ont un esprit original et de l'énergie pour mettre en oeuvre leurs idées et atteindre leurs objectifs. Relient rapidement les événements entre eux, les analysent, et les explorent dans une vision à long terme. Organisent et mènent à bien ce dans quoi ils se sont engagés. Sceptiques et indépendants, ont des critères de compétence et de performance élevés pour eux-mêmes et pour les autres.
		ISTP	ISFP	INFP	INTP
		Tolérants et flexibles, observateurs calmes jusqu'à ce qu'un problème survienne. Agissent alors rapidement pour trouver des solutions applicables. Cherchent à comprendre ce qui fait fonctionner les choses et analysent facilement une grande quantité de données pour isoler le coeur des problèmes pratiques. Intéressés par les liens de cause à effet, organisent les faits selon des principes logiques, valorisent l'efficacité.	Calmes, amicaux, sensibles et aimables. Apprécient le moment présent, ce qui se passe autour d'eux. Aiment avoir leur propre espace et travailler à leur propre rythme. Loyaux et attachés à leurs valeurs et aux personnes qui leur sont chères. N'aiment pas les désaccords et les conflits, n'imposent pas leurs opinions ou leurs valeurs aux autres.	Idealistes, fidèles à leurs valeurs et aux personnes qui leur sont chères. Cherchent à vivre en accord avec leurs valeurs. Curieux, voient rapidement les possibilités, peuvent être un catalyseur dans la mise en oeuvre d'idées. Cherchent à comprendre les gens et à les aider à réaliser leur potentiel. Adaptables, souples et tolérants sauf si une valeur est menacée.	Cherchent des explications logiques à tout ce qui les intéresse. Théoriques et abstraits, davantage intéressés par les idées que par les interactions sociales. Calmes, réservés, souples et adaptables. Disposent d'une facilité inhabituelle de concentration pour résoudre des problèmes, dans leurs domaines d'intérêt. Sceptiques, parfois critiques, toujours analytiques.
		ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
Extravertis		Flexibles et tolérants, adoptent une approche pragmatique centrée sur les résultats immédiats. Les théories et les explications conceptuelles les ennuiant, ils veulent passer à l'action pour résoudre les problèmes. Se concentrent sur l'ici et maintenant, spontanés, apprécient chaque occasion d'interagir avec les autres. Aiment le confort matériel. Apprennent mieux en faisant.	Enthousiastes, amicaux et tolérants. Passionnément amoureux de la vie, des gens et du confort matériel. Apprécient de travailler avec d'autres pour réaliser des choses. Apportent bon sens et réalisme à leur travail et le rendent amusant. Flexibles et spontanés, s'adaptent facilement aux nouvelles personnes et aux nouveaux environnements. Apprennent mieux en expérimentant avec d'autres personnes.	Chaleureux, enthousiastes et imaginatifs. Voient la vie pleine de possibilités. Relient rapidement les événements et les informations, agissent avec assurance en se basant sur les modèles sous-jacents qu'ils perçoivent. Comptent sur l'appréciation et le soutien des autres et apportent facilement les leurs. Spontanés et souples, se fient souvent à leur capacité d'improvisation et à leur aisance verbale.	Rapides, ingénieux, stimulants, vifs et directs. Plein de ressources pour résoudre des problèmes nouveaux et complexes. Savent faire émerger des possibilités conceptuelles et les analyser de façon stratégique. Doués pour évaluer les gens. Ennuysés par la routine, feront rarement la même chose de la même manière, facilité à passer d'un sujet à un autre.
		ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ
	Concrets, réalistes et factuels. Décidés, passent rapidement à la mise en oeuvre des décisions. Organisent les projets et les personnes pour que les choses soient faites, concentrés sur l'atteinte de résultats le plus efficacement possible. S'occupent des détails routiniers. Ont une liste claire de critères logiques qu'ils suivent et veulent que les autres en fassent autant. Mettent leurs plans en oeuvre avec détermination.	Chaleureux, consciencieux et coopératifs. Aspirant à l'harmonie dans son environnement, travaillent avec détermination pour l'obtenir. Apprécient de travailler avec les autres pour accomplir des tâches avec précision et dans les délais. Loyaux, minutieux même pour des choses peu importantes. Sont attentifs aux besoins quotidiens des autres et s'efforcent de les satisfaire. Souhaitent être appréciés pour qui ils sont et pour ce qu'ils apportent.	Chaleureux, empathiques, sensibles et responsables. Fortement attentifs aux émotions, besoins et motivations des autres. Décèlent du potentiel en toute personne, veulent aider les autres à réaliser leur potentiel. Peuvent servir de catalyseur au développement d'individus comme de groupes. Loyaux, sensibles aux compliments et aux critiques. Sociables, facilitateurs dans un groupe, et source d'inspiration comme leader.	Francs, décidés, assument volontiers le rôle de meneur. Voient rapidement les procédures et les règles du jeu illogiques et inefficaces, développent et mettent en place des systèmes complets pour résoudre les problèmes d'organisation. Apprécient la planification et les objectifs à long terme. Généralement bien informés, instruits, aiment accroître leurs connaissances et les transmettre aux autres. Déterminés dans la présentation de leurs idées.	

LES TEMPERAMENTS

Il peut arriver que des doutes subsistent. Voici quelques pistes pour t'aider à lever tes incertitudes. Ne pas perdre de vue qu'il s'agit d'une grille de lecture. Il ne faut pas vouloir absolument coller absolument au profil.

Repérer son tempérament est un moyen supplémentaire pour valider son type.

NF Les idéalistes	<ul style="list-style-type: none">➤ Ils recherchent le sens de la vie et de leur identité.➤ Ils aiment le développement personnel.➤ Ils sont en quête de réalisation d'eux-mêmes.➤ Ils sont souvent idéalistes et cherchent à comprendre les autres.➤ Il se mettent souvent au service du bien de l'humanité
NT Les rationnels	<ul style="list-style-type: none">➤ Ils recherchent le savoir et la compréhension du monde.➤ Ce qui les motive est la connaissance, ainsi qu'élaborer des théories.➤ Ils aiment relever des défis intellectuels.➤ Ils aiment créer des systèmes et des modèles
SP Les artisans	<ul style="list-style-type: none">➤ Ils recherchent les sensations, les résultats rapides.➤ Ils sont orientés vers l'action.➤ Ils aiment la liberté.➤ Ils sont très efficaces et débrouillards dans les résolutions de problèmes pratiques
SJ Les gardiens	<ul style="list-style-type: none">➤ Ils recherchent les responsabilités et la sécurité.➤ Ils ont le sens du devoir.➤ Ils aiment les traditions, les procédures et respectent la hiérarchie.➤ Pour eux, les rôles doivent être clairs et le cadre bien défini

Utiliser votre profil MBTI comme outil d'orientation professionnelle

Type	Motivation principales
ISTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenir l'ordre • Servir la communauté • Manipuler des chiffres • Travailler avec minutie, précision et concentration
ISFJ	<ul style="list-style-type: none"> • Aider les autres de façon pratique et concrète • Utiliser ses aptitudes techniques et son sens de l'esthétique au service des autres
ESTP	<ul style="list-style-type: none"> • Etre au cœur de l'action et en interaction avec les autres • Affronter une certaine part de risque • Travailler avec ses mains
ESFP	<ul style="list-style-type: none"> • Pouvoir expérimenter différentes façons de faire • Pouvoir rendre service, aider les autres • Utiliser son excellent sens relationnel • Distraire les autres
INTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Développer des produits de haute technologie • Inventer et créer des systèmes complexes • Utiliser sa vision à long terme
INFJ	<ul style="list-style-type: none"> • S'engager pour aider les autres • Trouver du sens à son travail, conduire une « mission » • Partager ses croyances • S'exprimer et faire partager sa vision unique du monde
ENTP	<ul style="list-style-type: none"> • Être très libre d'utiliser sa créativité • Créer de nouveaux concepts, de nouvelles approches • Monter de gros projets impliquant beaucoup de personnes et de budget
ENFP	<ul style="list-style-type: none"> • Trouver des idées amusantes, des solutions originales • Aider les autres dans la conduite du changement • Travailler à son compte • Collaborer avec d'autres
ISTP	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser des outils, des machines, des équipements • Travailler en extérieur ou être physiquement actif • Travailler avec des chiffres mais dans un environnement flexible

INTP	<ul style="list-style-type: none"> • Résoudre des problèmes complexes • Concevoir et analyser des concepts • Créer quelque chose d'original
ESTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Manager, donner des ordres • Prendre des décisions, superviser les autres • S'impliquer activement • Travailler sur des éléments réels et tangibles
ENTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir le contrôle, le leadership • Mener des missions variées et de façon indépendante • Atteindre un niveau social prestigieux et influent • Faire de l'argent
ISFP	<ul style="list-style-type: none"> • Travailler avec ses mains ou à l'aide de ses 5 sens à une création attirante et utile • Avoir des horaires de travail flexibles et être autonome • Pouvoir observer le résultat concret de son travail • Satisfaire les besoins des autres
INFP	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser son habileté à s'exprimer de façon créative et personnelle • Développer le potentiel humain y compris la spiritualité • Développer des liens étroits
ESFJ	<ul style="list-style-type: none"> • Venir en aide aux autres à la fois grâce à son habileté pratique et à sa capacité de tisser des liens forts avec son entourage • Apporter sa contribution à la société • Travailler pour le bien-être de l'humanité
ENFJ	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser ses talents de communicateur • Comprendre, motiver et aider les autres à surmonter leurs difficultés • Participer au développement de personnes, à la révélation de leur potentiel • Traiter une personne dans son ensemble • Aborder des tâches variées, en étant à la fois indépendant et proche des gens

Type	Exemple de carrières appréciées
ISTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Services publics, administration : militaire, policier, agent administratif • Administrateur, libraire • Banque, finances • Contrôle : auditeur, ... • Juridique • Métiers techniques : technicien de laboratoire, électricien,... • Médical : pharmacien, dentiste, chirurgien
ISFJ	<ul style="list-style-type: none"> • Carrières médicales : infirmier, médecin généraliste... • Enseignement (primaire en particulier) • Carrières sociales • Assistance technique : secrétaire, électricien,... • Décorateur d'intérieur
ESTP	<ul style="list-style-type: none"> • Services publics, secours : détective, enquête, officier de police, pompier, urgentiste • Finance : investisseur, courtier,... • Loisirs : coach sportif, agent touristique,... • Carrières artisanales, manuelles, techniques : chef cuisinier, agriculteur, électricien, expert en électronique,... • Commerçants, entrepreneurs
ESFP	<ul style="list-style-type: none"> • Enseignement (aux jeunes enfants en particulier) • Métiers du spectacle et du voyage : réalisateur, photographe, musicien, danser, agent de voyage,... • Carrières sociales, médicales ou paramédicales : assistant social, aide à domicile, réanimateur, etc
INTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Technologie, ingénierie : ingénieur, informaticien, développeur de logiciels... • Recherche pharmaceutique • Expert en sécurité des télécommunications • Enseignement supérieur : mathématicien...

INFJ	<ul style="list-style-type: none"> • Métiers du conseil : en éducation, professeur, bibliothécaire, enseignant... • Thérapeutes : psychiatre, psychologue, médecin, médecine alternative... • Travailleur social : médiateur, direction d'un service social ... • Religion • Métiers artistiques : architecte, planning médias, décorateur, concepteur...
ENTP	<ul style="list-style-type: none"> • Marketing : chef de publicité... • Métiers créatifs : journaliste, photographe, commentateur TV/radio, directeur artistique... • Inventeur • Carrière juridique • Consultant, entrepreneur • Analyste système, planificateur stratégique
ENFP	<ul style="list-style-type: none"> • Carrières créatives et artistiques : journaliste, écrivain, artiste... • Communication, publicité, édition • Formation, enseignement • Conseil, psychologie, santé, social • Entrepreneur
ISTP	<ul style="list-style-type: none"> • Mécanique : ingénieur électronique, mécanicien, développeur • Pilote, pilote de course • Détective privé, officier de police, contrôleurs • Mineur, militaire • Economiste
INTP	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche / Santé / Technique / Sciences : chercheur, physicien, recherche biomédicale, mathématicien, scientifique physique/chimie,... • Métiers techniques et artistiques : architecte, rédacteur technique, écrivain, inventeur • Programmation & développement : programmeur, informaticien... • Analyste système : analyste financier... • Professeurs d'université

ESTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Management : manager d'affaires, office manager, administrateur, analyste budget, cadre financier... • Armée / Police / Justice : officier militaire ou de police, juge • Médical : dentiste, médecin généraliste
ENTJ	<ul style="list-style-type: none"> • Management et Direction : DRH, directeur des ventes, responsable administratif • Consulting, entrepreneuriat : consultant en finance, en management, en relations sociales... • Justice : juge, avocat d'affaires... • Finance : courtier, conseiller financier... • Formation : professeur d'université, coach, formateur....
ISFP	<ul style="list-style-type: none"> • Artisanat, métiers d'art • Professions de santé ou sociales : art-thérapeute, psychologue, pédiatre, vétérinaire, assistant social, infirmier • Métiers de la relation / services : professeur, agent de voyage, représentant commercial, vendeur....
INFP	<ul style="list-style-type: none"> • Expression écrite, littéraire : écrivain, journaliste, rédacteur, éditeur... • Santé : psychologue, médecins douces et alternatives, massages... • Développement des organisations : responsable en développement des ressources humaines, management de la diversité... • Conseil : médiation, conseiller d'éducation... • Religion : missionnaire, prêtre....
ESFJ	<ul style="list-style-type: none"> • Professions médicales : infirmier, dentiste, orthophoniste, secrétaire médicale... • Enseignement • Vente : représentant commercial, réceptionniste, standardiste, télévendeur... • Religion / services sociaux : prêtre, volontaire humanitaire professionnel...

ENFJ

- Ecrivain
- Métiers de la communication : journaliste, présentateur TV, éditeur, directeur de la communication, chef de publicité, chargé de relations publiques, politique...
- Carrières des ressources humaines : recruteur, conseiller emploi carrière
- Santé, psychologie, conseil : thérapeute, conseiller, consultant en outplacement, praticien en médecine alternative...
- Enseignement / services à la personne : professeur de lettres, bibliothécaire, concepteur de programmes pédagogiques, travailleur social, directeur d'association...

Association de la perception (S ou N) et du jugement (T ou F) pour le choix et les intérêts professionnels

	ST	SF	NF	NT
Se concentrent sur	Les faits	Les faits	Les possibilités	Les possibilités
Utilisent	L'analyse objective et l'expérience	La chaleur humaine et leur souci des autres	L'attention qu'ils portent au potentiel des autres	Des concepts et des systèmes théoriques
Tendance à se montrer	Pratiques et analytiques	Sympathiques et amicaux	Perspicaces et enthousiastes	Logiques et analytiques
Intérêts	Aptitudes techniques relatives aux objets et aux faits	Aide pratique et au service des autres	Compréhension et encouragement des autres	Structure théoriques et techniques
Domaines d'activités	Science Commerce Administration Banque Application des lois Production Construction	Santé Services communautaires Enseignement Conseil Religion Relation d'aide Ventes	Psychologie Ressources humaines Recherche Littérature Religion Santé Art et musique	Physique Recherche Gestion Informatique Droit Ingénierie Technique
Intérêts professionnels par association de préférence	Attirance pour les métiers nécessitant des compétences techniques pratiques , des traitements de données	Motivation pour des professions apportant un service pratique aux autres	Préférence pour les métiers contribuant au développement du potentiel humain	Attrait pour les professions nécessitant la manipulation de concepts et de systèmes théoriques

