


A.D.	THÈME BLOCS	Activité	MATOS	Mence
	Accueil   <u>OBJ. 1</u>			
/ / / / /	/ / / / /	LUNCH / / / / /	/ / / / /	/ / / / /
	clot. re			

- Plan de d'upt. perso
- Créer une communauté
- "Premier petit pas"
- Freins, leviers...

# 4 MAT

Et après?

Transférer les apprentissages dans la réalité professionnelle

Pourquoi?

Donner du sens

Pratique

Théorie

Comment?

Expliquer le processus  
Faciliter la pratique

Exercices...

Quoi?

Transmettre un contenu

Réalité  
concrète

~~Expérimentation~~  
Conceptualisation  
abstraite

# Outils / techniques

- Le Lotto pour faire connaissance
- " Prenons par votre curiosité "
- Etat d'esprit mais pas 2x le même mot
- Ligne droite pour former les sous-groupes
- Feuille de route.
- Les éléments qui relient.
- 1 devise commune.
- " De quoi avez-vous besoin pour vous sentir Bien ? "
- Méthode popcorn
- Dixit / Photolangage
- Meta communication.
- Reconnaissance.
- " Je suis le seul ici à .... "
- Mur de compétitions.
- Incident critique.
- Grille de A à Z.

# Outils / Techniques (2)

↳ Niveau d'impatience et niveau de Maîtrise % or 1 fonction à 1 tâche

↳ Marche empathique

↳ Blind mapping

↳ 1-2-4-tous

↳ Montrer le niveau d'énergie ou créer un escalier

↳ 4 MAT

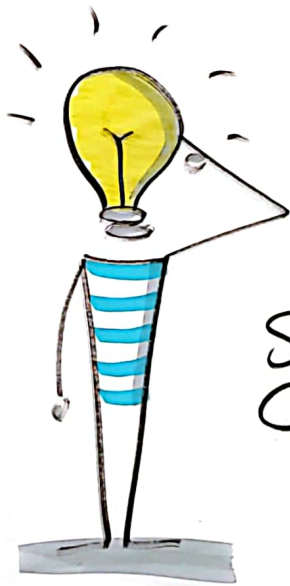
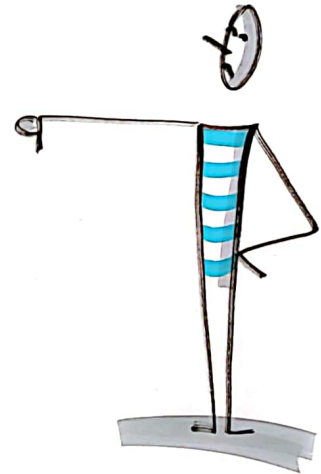
↳ "Qu'est-ce qui vous empêcherait de le faire?"  
"Comment le surmonter?"

↳ Groupe What s'app pour communauté du métier

Concret, fluide tel les 2 jours  
Bib. d'outils, Déroulé excel, ludique,  
Supports visuels, définition des objectifs  
Énergie, interactions



Non-mouvement,  
Plus d'énergie,  
On n'est pas partis en balade  
Aller dehors, varier les pièces



△ Timing & Objectifs liés au timing  
Conscientisation ≠ formation  
Sensibilisation  
Structuration d'une séquence (4 RAT)  
Outils

Bases - Méthode de construction  
Boîte à outils pour varier  
STRUCTURE → complétude

