



La carte de l'exception

L'approche narrative prête attention en priorité à tout ce qui n'est pas problème, aux moments de vie de la personne où le problème n'existe pas, où la personne résiste au problème, aux moments où le problème est moins prégnant. Au travers d'un échafaudage de questions, le praticien permet à la personne de donner du sens à l'exception, d'identifier ce qui est précieux pour elle dans la vie. Ceci contribue à l'élaboration d'une histoire préférée.

4 phases :

1. **Exploration et négociation d' une définition de l'exception** qui est proche de l'expérience et spécifique.
 - Donner un nom à l'exception de façon à dissocier la personne de l'exception

2. **Description riche de l'exception :**
Demander de raconter une histoire d'exception et recueillir un maximum d'informations
 - Depuis quand ? Quand est-elle apparue ?
 - Demander des exemples ?
 - Comment s'y prend-t-il ?
 - Quels sont ses alliés ?

3. **Cartographie des effets :** Quels sont les effets de l'exception sur la personne (cartographier les effets) dans les 3 domaines suivants : paysage de l'action, de l'identité, de la relation
 - Qu'est-ce que cela engendre dans ta vie ?
 - Quelles conséquences cela a-t-elle ? Pour toi ? dans tes relations avec les autres ?
 - Quel effet a-t-elle eu dans ta vie ?
 - Qu'a-t-elle éveillé chez toi ?
 - Que t'a-t-elle permis de faire ?

4. **Evaluation des effets**
C'est le moment où la personne est invitée à prendre position, de lui demander si elle estime les effets positifs, neutres, négatifs :
 - Est-ce ok ou pas ok ?
 - Est-ce que cela te convient ? ne te convient pas ? es-tu partagé ?
 - Qu'en penses-tu ?
 - Que ressens-tu ?
 - Qu'est-ce que cela dit de toi ?



La carte de l'exception

- Qu'est-ce que tu en gardes ?
- Qu'est-ce que tu n'en gardes pas ?
- quel espoir cela te donne-t-il ?