



Module Fondamentaux de l'Approche narrative - Jour 2

Expérimentation 2

Travailler sur la posture

Intentions :

- ❖ travailler la double écoute (contexte élargi et exceptions)
- ❖ s'entraîner à poser des questions influentes
- ❖ s'entraîner à la posture décentrée (du non-sachant, de l'explorateur)

« Le plus cadeau que peut offrir un thérapeute à une personne accompagnée est de devenir son propre écrivain » Jérôme Bruner

Consignes :

En trinômes (2 x 15 min)

A raconte à B une anecdote dont il-elle est particulièrement fier (-ère)

B pose des questions pour épaissir l'histoire

C observe la posture de B en s'aidant des questions suivantes :

- Les questions balayent-elles les différents paysages ?
- A quoi le praticien porte-t-il attention à travers ses questions ?
- Comment qualifieriez-vous les questions posées ?
- Comment le praticien témoigne-t-il sa bienveillance ?
- Quelles sont les questions qui ont surpris le client ?
- Qu'est-ce qui caractérise l'attitude verbale et non verbale du praticien ?
- A quoi a-t-il porté attention ou pas ?
- Quel rôle a-t-il adopté ? rôle du curieux, de l'expert, de l'explorateur, de la connivence

Nous ferons deux tours :

- A raconte B questionne et C observe
- A observe B raconte et C questionne