



Le re-remembering : Structure d'une conversation

Le "Re-membrement" est un joli jeu de mot qui nous vient d'Australie, la terre de Michael White : "remember" : se souvenir, rendre hommage, et remember : se re-connecter.

Les étapes essentielles du processus conversationnel

Contribution de la personne à ta vie :

- Comment as-tu rencontré cette personne ? A quel moment de ta vie ? Dans quelles circonstances ?
- Qu'est-ce que vous faisiez ensemble ?
- Qu'est-ce que t'a apporté cette personne ?
- De quoi cette relation a-t-elle pu te protéger ?
- As-tu une idée de la raison pour laquelle cette personne a contribué à ta vie de cette manière ?
- Quelles sont les qualités qu'elle pouvait voir en toi et que les autres ne voyaient pas ?

Contribution à la vie de la personne rencontrée :

- Qu'est-ce que ta présence a pu apporter à cette personne ?
- En quoi sa vie a-t-elle pu être différente du fait de te connaître ?
- Comment cette relation a pu influencer la vision qu'elle avait d'elle-même ?
- Quel aspect de son identité a-t-elle pu découvrir grâce à toi ?

Renforcement de l'estime de soi, re-remembering ou reconnexion

- Est-ce que tu penses que le fait de te souvenir de ton lien avec cette personne pourrait ouvrir de nouvelles possibilités dans ta vie ou dans ton travail ?
- Comment envisages-tu la suite de ta vie maintenant que tu as identifié tes ressources de vie ? Qu'est ce que cela a mis en évidence pour toi ?
- Avec quel aspect de toi-même es-tu réconcilié ?
- Y a-t-il une chose que tu aimerais ajouter avant que nous arrêtions ?