



Le club de vie

Notre identité est sociale

Nous croisons sur le chemin de notre vie un nombre incalculable de personnes. Certaines nous ont mis sur ce chemin (*nos parents*); d'autres se sont invités sans que nous le voulions forcément (*nos profs, nos collègues, notre patron, notre N+1, etc.*); d'autres y ont été invitées par nous (*nos amis, notre conjoint, nos connaissances diverses et variées*) et encore d'autres qui sont *de fait* sur votre chemin (*les membres de notre famille au sens large*).

Il y a aussi sur notre chemin de vie toutes ces figures d'influence (on peut aussi dire « inspirantes ») que nous avons invitées mentalement, sans qu'elles soient physiquement présentes. Ce sont tous ces personnages réels ou fictifs, passés ou présents, célèbres ou anonymes, vivants ou disparus, qui ont eu une influence, même minime, sur la direction que nous avons prise à un moment donné de notre parcours. Héros de films ou de romans, auteurs, personnages historiques, leaders incarnés, figures spirituelles, etc.

Toutes ces personnes et ces personnages, qu'ils aient été invités ou pas, qu'ils soient bénéfiques ou toxiques, ont contribué de près ou de loin à notre construction identitaire.

Dans ce paysage relationnel hyper large, il y a probablement quelques personnes ayant eu sur vous une influence un peu plus importante que les autres. Ces personnes, qu'elles soient encore aujourd'hui sur votre chemin de vie ou qu'elles n'y soient plus, font partie de votre club de vie.

Les règles du club de vie

Comme dans tous les clubs, il y a une sorte de règlement intérieur à respecter. L'avantage ici, c'est que c'est vous qui en êtes le président ou la présidente et avez la possibilité et la responsabilité de dicter vos propres règles. C'est **VOTRE** club de vie.

Du coup, suivant la qualité des relations que vous entretenez avec les membres de votre club, vous pouvez choisir qui pourrait être « *membres VIP* », « *membres importants* » ou encore... « *membres radiés* ». L'idée est de pouvoir s'entourer de préférence de membres ayant une influence positive.

A noter que dans ce club, aucun statut n'est figé; tout est mouvant et donc chaque membre peut changer de statut en fonction du temps qui passe, de l'évolution de votre relation avec eux, des liens que vous avez préalablement construits, des événements de la vie, etc.



Le club de vie

Quelques questions pour aider à établir cette cartographie :

- ❖ *D'aussi loin que vous vous souveniez, quels personnages réels, fictifs ou imaginaires vous ont inspiré dans votre façon de mener vos projets de vie (pro, perso) ?*
- ❖ *Qu'est-ce que vous reconnaissez chez eux, que vous pouvez reconnaître chez vous (qualités, compétences, valeurs, caractéristiques particulières, etc.) ?*
- ❖ *Sur ce que vous savez de vous en termes de valeurs, de qualités, de compétences, qui d'autre connaîtrait ça de vous ?*
- ❖ *Comment qualifieriez-vous votre relation avec cette personne ?*
- ❖ *Qu'est-ce que cette personne vous a apporté dans votre vie ?*
- ❖ *De quelle manière vous a-t-elle inspiré ? Qu'avez-vous fait ou pas fait grâce à elle ?*