Formation à l’Approche narrative 

Module :

Les conversations narratives de Déconstruction et d’Externalisation

**Expérimentation 1**

**Donner un nom au problème**

**Intention de l’expérimentation :** faire du problème un personnage narratif, une entité extérieure à la personne qui permet de mettre à distance et d’évaluer le rapport de la personne à son problème identitaire.

**Consignes**

Individuellement :

RIP (3min)

Raconter une histoire de problème que vous avez vécue récemment.

En binômes :

A raconte à B et B écoute pour identifier au moins 3 problèmes potentiels.

Puis propose différentes façons de nommer les problèmes

Lister les propositions qui émanent de la conversation et celle qui est choisie par le « client »

Mise en commun

Partage des vécus

**Pour aller plus loin**

<https://www.youtube.com/watch?v=xovnZJ7-7HY>