Formation à l’Approche narrative 

Module :

Les conversations narratives de Déconstruction et d’Externalisation

**Expérimentation 4**

**Ecrire à son problème !**

**Une lettre de ….**

**Consignes**

Chacun écrit une lettre à son problème (cfr les étiquettes reprises dans la boîte) afin de lui signifier son souhait de changer de relation avec lui.

Ceux qui le souhaitent lisent leur texte.

