

Maitre praticien en hypnose – 2025/2026 (HYPM125)

Module 1: hypnose et psychopathologie, rêves et sommeil

Conseil de documentation

## Psychopathologie

- Collège National des Universitaires de Psychiatrie (CNUP), Association pour l'Enseignement de la Sémiologie Psychiatrique (AESP), et Collège Universitaire National des Enseignants d'Addictologie (CUNEA). *Référentiel de psychiatrie et addictologie : psychiatrie de l'adulte, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, addictologie*. 4<sup>e</sup> éd. Tours : Presses universitaires François-Rabelais, 2024. <http://www.asso-aesp.fr/wp-content/uploads/2024/04/EDN-Psychiatrie-et-addictologie-4ed-bd.pdf>
- Bonvin, Éric. 2012. « La psychopathologie est-elle soluble dans l'hypnose ? » In *L'hypnose, ou les portes de la guérison*, edited by Jean-Marc Benhaiem and François Roustang, 145–174. Paris : Odile Jacob. DOI : 10.3917/oj.benha.2012.01.0145

## Rêves

Podcast / Radio:

- **Grand bien vous fasse – Comment nos rêves nous parlent (30 avril 2024)**  
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mardi-30-avril-2024-7885540>
- **Série : Ce que disent nos rêves** (France Inter, 4 épisodes)  
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/serie-ce-que-disent-nos-reves>
- **L'inconscient – Le cauchemar (France Inter, 5 mars 2023)**  
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/l-inconscient/l-inconscient-du-dimanche-05-mars-2023-6949228>
- 

Vidéo:

- **[Perrine Ruby] Sommeil et rêve : psychothérapie physiologique ?**  
<https://www.youtube.com/watch?v=LynSOYAYBPQ>
- **Tobie Nathan : L'interprétation des rêves a-t-elle un sens ?**  
<https://www.youtube.com/watch?v=BitV0PLYQ&t=2s>
- **Quel est l'impact de nos rêves ? | Twist | ARTE**  
<https://www.youtube.com/watch?v=rDhIDgRxZxM>
- **À quoi servent les rêves ? | 42 - La réponse à presque tout | ARTE**  
<https://www.youtube.com/watch?v=hH7IIFTtCDk>

## Sommeil

### Articles disponibles sur votre espace personnel:

- Maren J. Cordi, Angelika A. Schlarb, et Björn Rasch. « *Deepening Sleep by Hypnotic Suggestion* » [Approfondir le sommeil par suggestion hypnotique]. *Sleep* 37, no. 6 (2014): 1143-1152.
- Guillaume Hamedi Sangsari. « *Représentations de l'intérêt de l'hypnose pour les troubles du sommeil chronique chez des médecins généralistes hypnothérapeutes. Étude qualitative par entretien semi-dirigés auprès de 14 médecins généralistes d'Île-de-France* » [Representations of the Interest of Hypnosis for Chronic Sleep Disorders among General Practitioners Trained in Hypnosis: A Qualitative Study Using Semi-Structured Interviews with 14 General Practitioners from Île-de-France]. Thèse de doctorat en médecine, Université Paris Descartes, 2019.
- Jenny Rosendahl, Cameron T. Alldredge, et Antonia Haddenhorst. « *Meta-analytic Evidence on the Efficacy of Hypnosis for Mental and Somatic Health Issues: A 20-Year Perspective* » [Données méta-analytiques sur l'efficacité de l'hypnose pour les troubles mentaux et somatiques : une perspective sur 20 ans]. *Frontiers in Psychology* 14 (2024): 1330238

### Podcasts:

- Série LSD – Sommeil : dis-moi comment tu dors, je te dirai qui tu es (France Culture): <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-isd-1-2-3-sommeil-dis-moi-comment-tu-dors-je-te-dirai-qui-tu-es>
- Série : Les bienfaits du sommeil (France Culture): <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-les-bienfaits-du-sommeil>

### Videos:

- L'art de bien dormir, Unhappy, ARTE (52 min): <https://www.youtube.com/watch?v=iqre53EQUY>