



Le Coaching Circle

Mettre la puissance du collectif pour soutenir un pair

	Objectifs		Timing
	Résoudre un défi personnel grâce à la richesse des regards croisés		60 minutes
			Public
			4 à 6 personnes
			Matériel Un cercle de chaise Un minuteur

	Déroulé	
Trois rôles : - Le donneur de cas : partage son cas. Il faut qu'il soit actuel, concret et important. Il faut que vous y jouiez un rôle majeur. - Les coaches : écoutent intensément en étant attentifs aux images, métaphores, émotions et gestions que l'histoire génère en vous. N'essayez pas de résoudre le problème. - Le gardien du temps : un des coachs gère le timing.		
Etape	Durée	Activité
1	2 min	Sélection du donneur de cas et du gardien du temps
2	15 min	Manifestation d'intention par le donneur de cas. Réfléchissez un moment à ce qui a du sens pour vous. Ensuite, clarifiez les questions suivantes : 1. Situation actuelle : à quel challenge ou quelle question importante êtes-vous confronté pour l'instant ? 2. Parties prenantes : comment les autres sont-ils susceptibles d'envisager cette situation ? 3. Intention : quel avenir êtes-vous en train d'essayer de créer ? 4. Seuil d'apprentissage : que devez-vous laisser tomber et que devez-vous apprendre ?

		5. Aide : où avez-vous besoin d'intervention extérieure ou d'aide ? Les coaches écoutent intensément et ont le droit de poser des questions de clarification. Ils ne peuvent en aucun cas donner des conseils !
3	3 min	Silence Écoutez votre cœur : connectez-vous à ce que vous entendez du fond du cœur Écoutez ce qui provoque une résonance en vous : quelles images, métaphores, émotions et gestes sont éveillés en vous qui capturent l'essence de ce que vous venez d'entendre ?
4	10 min	Mise en miroir : Images, émotions, gestes Chaque coach partage les images, sentiments et gestions qui se sont manifestés pendant la période de silence ou pendant qu'ils écoutaient le cas Après avoir écouté tous les coaches, le donneur de cas fait part de ses réflexions qu'il vient d'entendre.
5	20 min	Dialogue générateur Tout le monde fait part de ses réflexions sur les commentaires du donneur de cas et on passe à un dialogue générateur d'idées en quoi ces observations peuvent offrir des perspectives nouvelles sur la situation et le parcours du donneur de cas. Laissez-vous emporter par ce dialogue. Rebondissez sur les idées des uns et des autres. Restez au service du donneur de cas, sans ressentir la pression de résoudre son challenge.
6	8 min	Clôture Par les coaches : avec quoi je repars ? Par le donneur de cas : Comment est-ce que je perçois ma situation maintenant et comment aller de l'avant ? Remerciements : laisser s'exprimer la réelle reconnaissance vis-à-vis de l'apport des uns et des autres
7	2 min	Consigner dans un journal de bord personnel les points d'apprentissages.

	Points d'attention		Pour aller plus loin
	Sensibiliser le groupe à l'écoute Créer un groupe de pairs sans relation hiérarchique Respect strict du timing		Source : https://www.presencing.com/tools/case-clinic