



Fish Bowl - Aquarium

Un cercle vivant pour dynamiser les échanges et favoriser la participation de tous.

	Objectifs		Timing
	Favoriser un échange en grand groupe sans perdre en qualité d'écoute.		30 à 60 min
	Permettre l'implication progressive de chacun grâce à un dispositif ouvert.		À partir de 8 personnes jusqu'à plus de 50
	Stimuler la production d'idées, de points de vue et de décisions partagées.		Matériel Un espace dégagé avec des chaises

	Déroulé
--	---------

1. Installation de la salle

Former deux cercles : un petit cercle central de 4–6 chaises (« l'aquarium ») et un grand cercle tout autour pour le reste du groupe.

Expliquer que seuls ceux qui sont assis dans le cercle central prennent la parole.

2. Introduction par le facilitateur

Rappeler la thématique ou la question posée.

Expliquer les règles :

- Les personnes au centre discutent librement.
- Les personnes à l'extérieur écoutent activement.
- Pour participer, il suffit de rejoindre le cercle intérieur.

3. Démarrage de la discussion

Inviter 3–4 volontaires à prendre place au centre, une chaise restant libre pour favoriser la rotation.

Lancer la discussion par une question ouverte ou une problématique claire.

4. Rotation des participants

Quand quelqu'un de l'extérieur veut intervenir, il prend place dans la chaise libre.

Une personne du cercle central doit alors libérer sa place et rejoindre l'extérieur.

Le facilitateur veille à la fluidité de ces entrées/sorties.

5. Clôture

Après un temps défini (30–45 min), interrompre la discussion.

Proposer un temps de synthèse collective : chaque participant partage brièvement un apprentissage, une idée forte, une décision retenue.

	Points d'attention		Pour aller plus loin
	Toujours garder une chaise libre dans le cercle central pour faciliter la rotation. Préciser que la sortie du cercle n'est pas une sanction mais un roulement naturel.		