

Objectifs

Le MBTI aide à :

- Mieux se connaître et à se situer dans un cadre qui décrit les différences de personnalité d'une manière positive et constructive.
- Appréhender les différences qui puissent exister entre les personnes et comprendre comment les différents types peuvent être complémentaires.



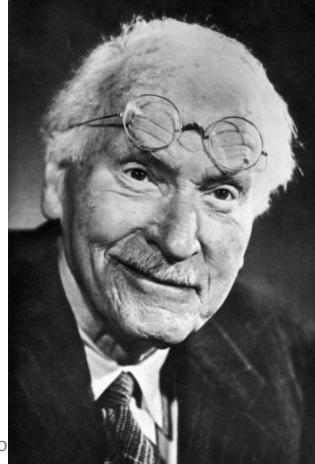
Domaines d'application

- Développement personnel
 - Résolution de problème
 - Gestion du stress
 - Construction de parcours professionnel
- Travailler avec les autres
 - Relations interpersonnelles
 - Style de communication
 - Résolution des conflits
- Au sein d'une équipe / organisation
 - Développer son style de leadership
 - Gérer plus efficacement le changement
 - Valoriser la diversité
 - Analyser l'équipe et la culture organisationnelle



Historique

- Le MBTI s'appuie sur la théorie de la personnalité de l'éminent psychiatre suisse Carl Jung.
- Le modèle a été mis au point par deux Américaines, Briggs et Myers, qui ont voulu rendre ses idées accessibles au plus grand nombre.
- C'est un des rares modèles de personnalité qui décrit les différences de manière positive.
- Aucun type n'est meilleur que l'autre ; chacun a ses forces et ses faiblesses potentielles.



Recherche

- Plus de 20 années de recherche ont été investies avant la première publication du MBTI.
- Depuis, plus de 4000 articles scientifiques ont été publiés sur le MBTI, renforçant la fidélité et la validité du questionnaire.
- Le MBTI est constamment amélioré et mis à jour. De nouvelles formes linguistiques ont été publiées. Actuellement le MBTI est disponible en 14 langues européennes.
- Des chercheurs de toutes origines ont travaillé sur le MBTI, il existe des centaines de travaux de recherche directement utilisables et accessibles sur l'indicateur.



Qu'est-ce qu'une préférence ?



- Ecrivez votre nom et signez...
- ... maintenant faites la même chose de l'AUTRE main !



Qu'y avait-il de différent ?



Réponses typiques

Main préférée

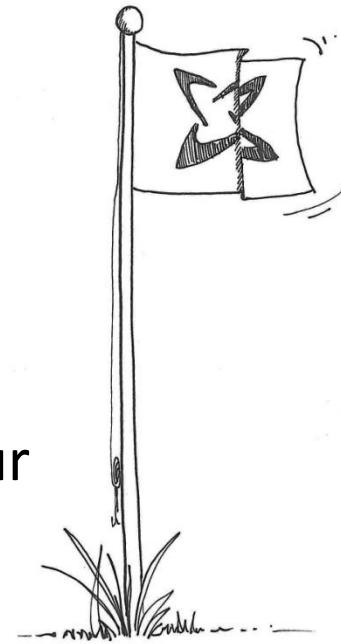
- Naturel, fluide et confortable
- Automatique, on n'y réfléchit pas
- Rapide, sans effort et facile
- Ressemble à mon écriture

Main non-préférée

- Pas naturel, difficile et maladroit
- Demande de la concentration
- Lent, irrégulier, demande plus d'effort
- Pas « moi », demande de l'apprentissage

Points importants à garder en tête

- La préférence indique ce qui est plus confortable et agréable
- Le type ne détermine ni des aptitudes, ni des compétences.
- Il n'y a pas de bon ou mauvais type.
- Tout le monde peut utiliser les huit préférences.
- Chacun est le meilleur juge de son propre type.
- Le volontariat est une condition sine qua non pour répondre au questionnaire MBTI



Déontologie d'utilisation

- Le MBTI ne peut être utilisé qu'en développement.
- On ne doit jamais obliger qui que ce soit à révéler son type MBTI s'il ne le souhaite pas. Le type est une information personnelle.



Les quatre dimensions du type

E EXTRAVERSION

I INTROVERSION

D'où tirez-vous votre énergie ?

S SENSATION

N INTUITION

Quel type d'information utilisez-vous spontanément ?

T PENSÉE

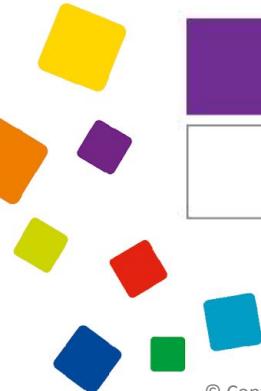
F SENTIMENT

Quel processus utilisez-vous pour prendre vos décisions ?

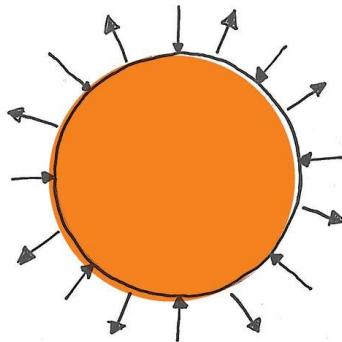
J JUGEMENT

P PERCEPTION

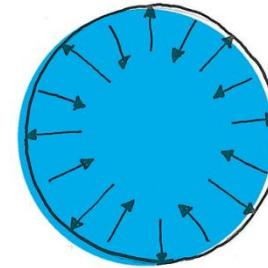
Comment abordez-vous le monde qui vous entoure ?



Caractéristiques



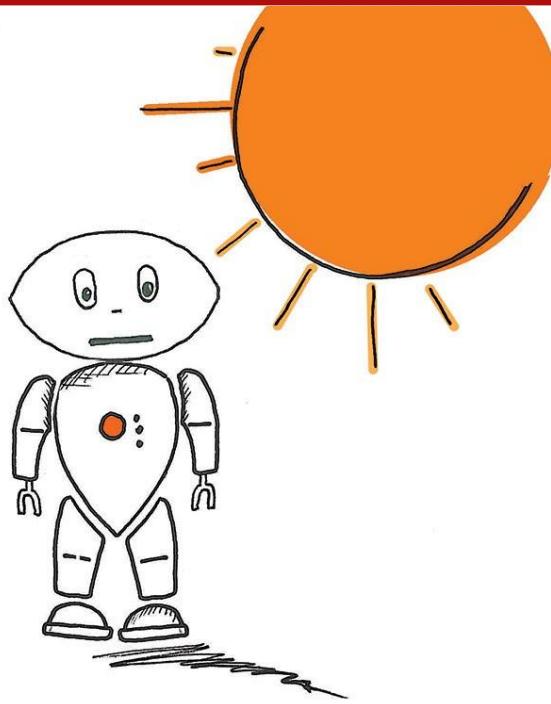
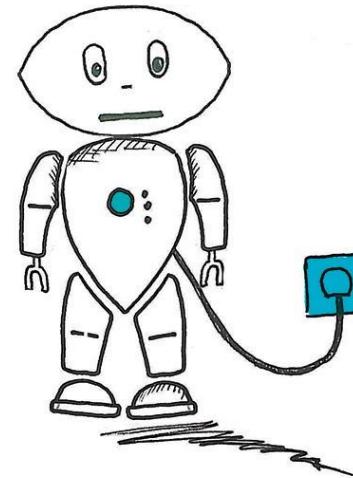
- Tend à agir avant de penser
- Préfère passer à l'action
- Discute de choses et d'autres
- S'exprime davantage lors des interactions avec autrui
- Tire son énergie dans l'interaction
- A des centres d'intérêts variés



- Tend à penser avant d'agir
- Préfère passer du temps à réfléchir
- Réfléchit aux choses en profondeur
- Reste davantage sur sa réserve lors des interactions avec autrui
- Tire son énergie dans la concentration
- A des centres d'intérêts approfondis

Rappelez-vous, E-I n'a rien à voir avec la sociabilité ou l'assurance en société

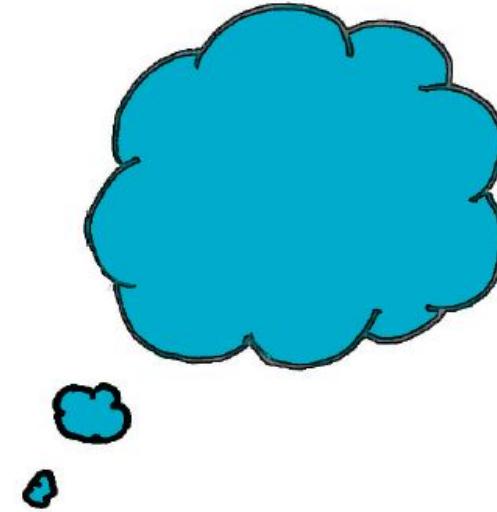
Analogie

**E****I**

E-I : Manière d'aborder les réunions



- Aime émettre les idées comme elles viennent
- A tendance à s'exprimer spontanément
- Peut perdre son énergie lorsqu'il y a peu d'échanges
- Peut couper la parole aux autres



- Aime émettre les idées après réflexion
- A tendance à être retenu
- Perd son énergie lorsque peu de place est donnée à la réflexion
- Attend son tour pour parler



Préférence E-I ? Questions



- Quels sont vos hobbies et centres d'intérêts ?
- Comment rechargez-vous vos batteries en fin de journée ?
- A quelle vitesse démarrez-vous une tâche ?
- Quel est votre environnement de travail préféré ?
- Aimez-vous vous retrouver seul.e ? Combien de temps pouvez-vous rester sans voir personne ?



Écoutez-moi tous ! Je vais aux toilettes.
Je ne m'absenterai pas longtemps, mais
je dois répondre à l'appel de la nature,
vous savez, la prostate, l'âge, etc. Nous
reprendrons à mon retour, dans deux
minutes environ.



Les quatre dimensions du type

E EXTRAVERSION

I INTROVERSION

D'où tirez-vous votre énergie ?

S SENSATION

N INTUITION

Quel type d'information utilisez-vous spontanément ?

T PENSÉE

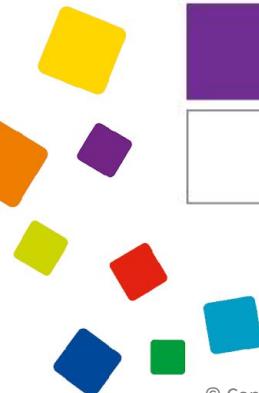
F SENTIMENT

Quel processus utilisez-vous pour prendre vos décisions ?

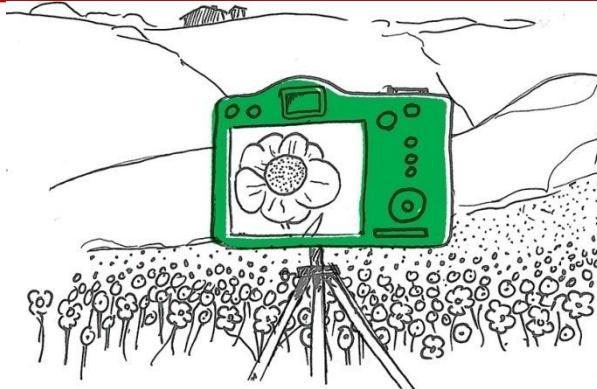
J JUGEMENT

P PERCEPTION

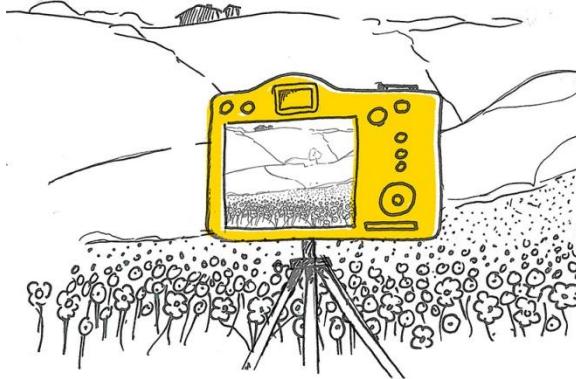
Comment abordez-vous le monde qui vous entoure ?



Caractéristiques



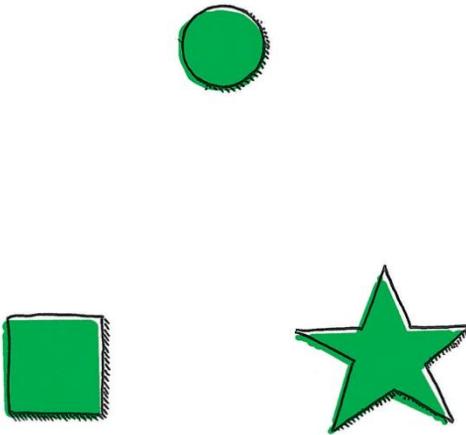
- Veut connaître les faits
- Regarde les détails
- Adopte une approche réaliste
- Se concentre sur le présent
- S'assure que les choses sont applicables dans la pratique
- Recueille des observations sur le monde



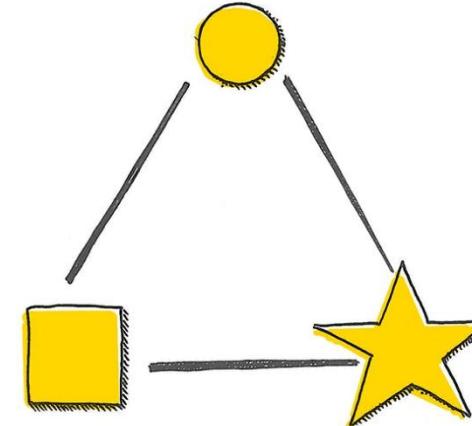
- Recherche des idées nouvelles
- Regarde la vue d'ensemble
- Adopte une approche imaginative
- Se projette dans l'avenir
- S'assure que les choses sont validées par la théorie
- Utilise des modèles conceptuels

Rappelez-vous, Sensation ne renvoie pas à la sensibilité et iNtuition ne renvoie pas au flair

Analogie



- S'assure de l'exactitude des détails spécifiques
- Peut laisser de côté les liens



- S'assure de la compréhension des liens entre les éléments
- Peut laisser de côté l'exactitude des détails



S-N : Instructions préférées



- Préfère recevoir des consignes concrètes étape par étape
- Veut qu'on lui expose tous les détails
- Aime que les consignes soient claires et précises
- Peut trouver les consignes confuses si elles sont non spécifiques



- Préfère connaître le point d'arrivée et y parvenir à sa façon
- Veut avoir une vue d'ensemble
- Peut ne pas remarquer les imprécisions et est à l'aise avec l'ambigüité
- Peut trouver les consignes détaillées contraignantes



Préférence S-N ? Questions

- Comment accueillez-vous les propositions de changement ?
- Quel type d'instructions préférez-vous ? Meuble en kit ? Recette de cuisine ? Briefing d'un projet ?
- Comment apprenez-vous le mieux ?
- De quelles informations avez-vous besoin avant de commencer un travail ?
- Comment choisissez-vous un livre ?



Mais non maman ! Ce n'est pas un château de conte de fées, c'est le carton où était la télé.



Les quatre dimensions du type

E EXTRAVERSION

I INTROVERSION

D'où tirez-vous votre énergie ?

S SENSATION

N INTUITION

Quel type d'information utilisez-vous spontanément ?

T PENSÉE

F SENTIMENT

Quel processus utilisez-vous pour prendre vos décisions ?

J JUGEMENT

P PERCEPTION

Comment abordez-vous le monde qui vous entoure ?



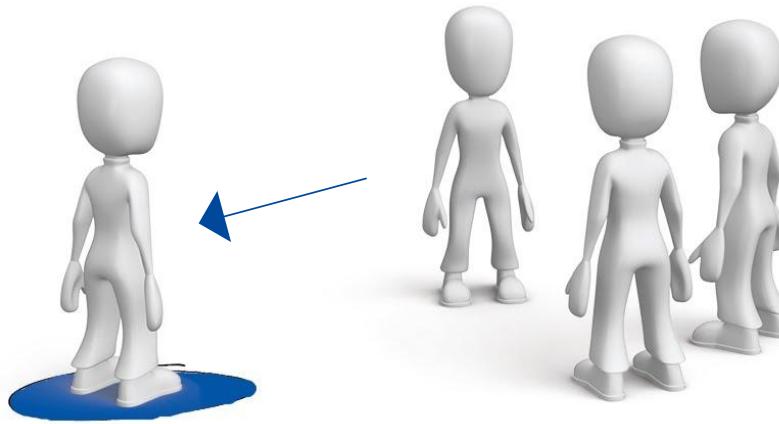
Caractéristiques



- Applique un raisonnement logique
- Évalue la relation de cause à effet
- Recherche la vérité objective
- Décide en s'appuyant sur des critères impersonnels
- Se centre sur les tâches
- Apporte un regard critique
- Applique des valeurs individuelles
- Comprend le point de vue des autres
- Recherche l'harmonie
- Décide en fonction de circonstances personnelles
- Se centre sur les relations
- Fait des compliments

Rappelez-vous, « Pensée » a des sentiments et « Sentiment » est capable de penser

Illustration



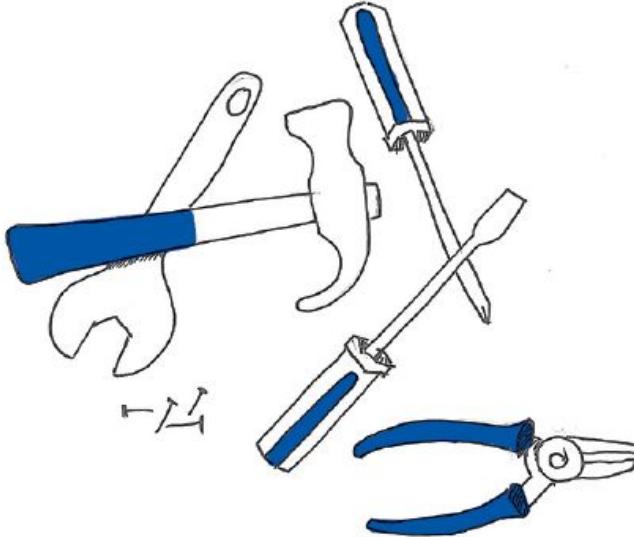
- Prennent des décisions en analysant la situation de l'extérieur pour être objectifs



- Prennent des décisions en vivant la situation de l'intérieur pour être compatissants



T-F : Façon d'aider



- Veut aider la personne en cherchant la solution au problème
- A tendance à examiner les aspects pratiques et à analyser la situation de manière logique
- Centré(e) sur ce qu'il y a à faire

- Veut aider la personne en faisant preuve d'empathie et de soutien
- A tendance à chercher à savoir comment les gens se sentent dans cette situation
- Centré(e) sur la relation



Préférence T-F ? Questions

- Comment prenez-vous une décision ?
- Comment donnez-vous généralement du feedback?
- Comment gérez-vous les divergences de vues ?
- Quel type de reconnaissance préférez-vous ?
- Que feriez-vous si un ami était cambriolé ?



Je sais que vous aimiez
beaucoup votre canari, mais ce
pauvre chat avait certainement
très faim.



Les quatre dimensions du type

E EXTRAVERSION

I INTROVERSION

D'où tirez-vous votre énergie ?

S SENSATION

N INTUITION

Quel type d'information utilisez-vous spontanément ?

T PENSÉE

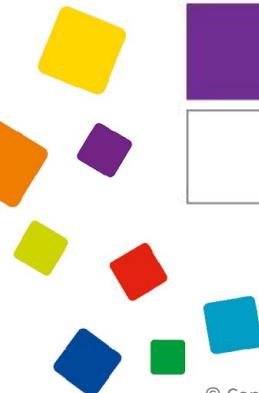
F SENTIMENT

Quel processus utilisez-vous pour prendre vos décisions ?

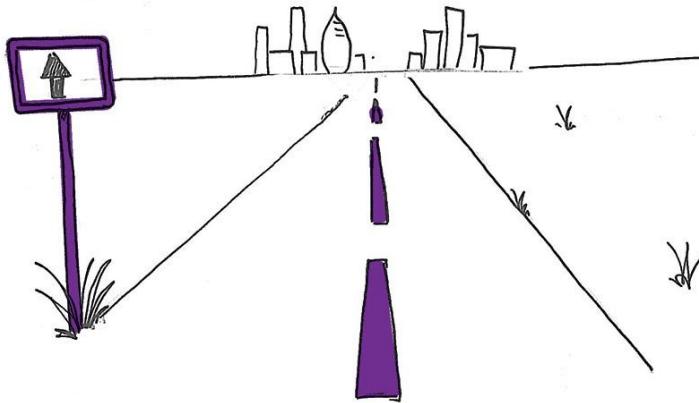
J JUGEMENT

P PERCEPTION

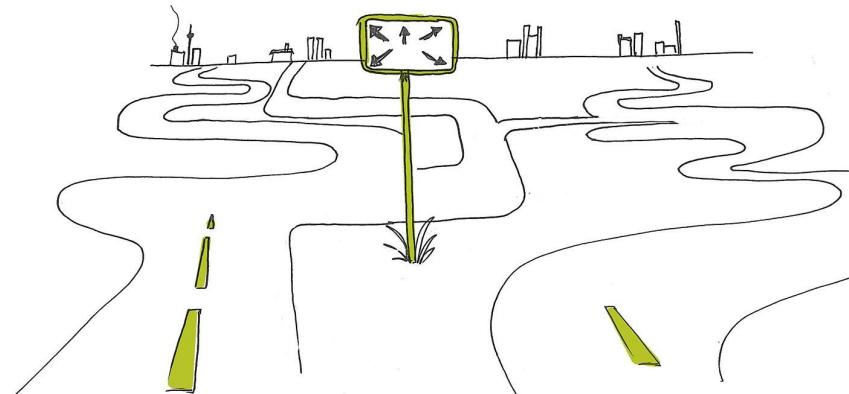
Comment abordez-vous le monde qui vous entoure ?



Caractéristiques



- Aime conclure
- Élabore des plans
- Agit de façon contrôlée
- Préfère agir au sein d'une structure
- Préfère planifier les activités



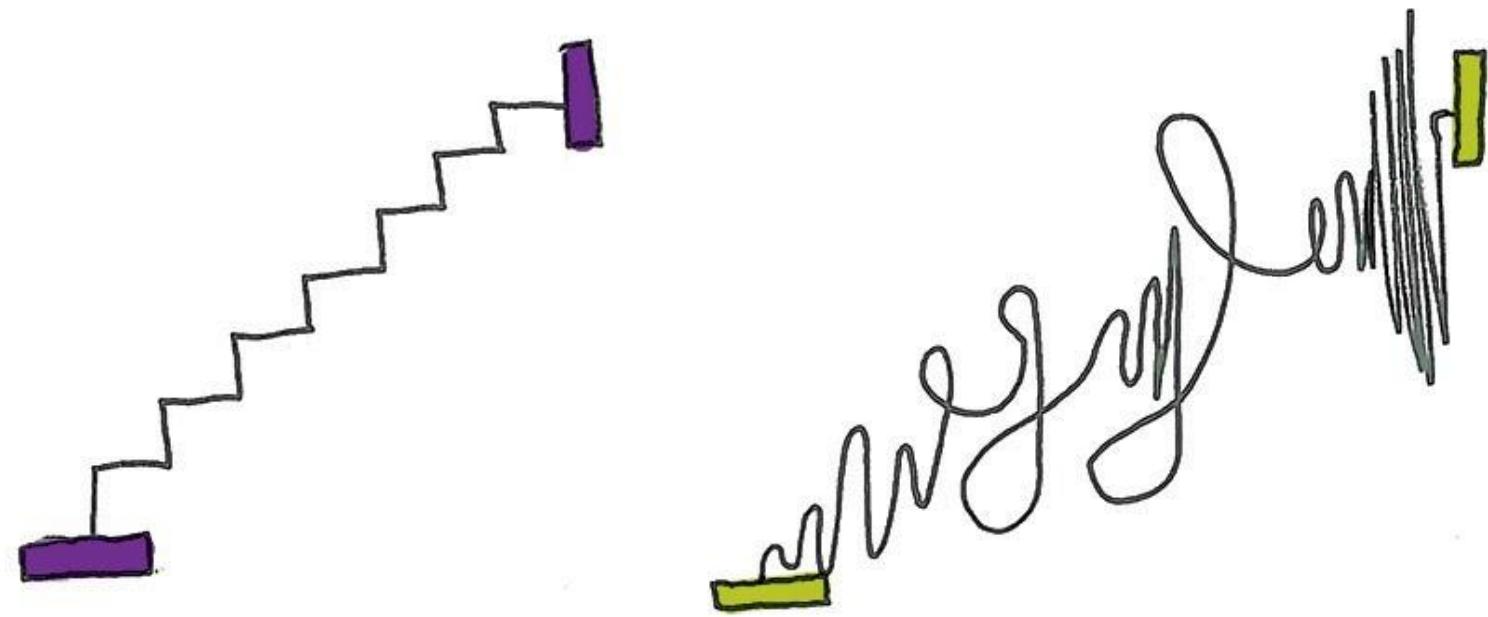
- Aime garder un éventail de choix possible
- Reste souple
- Réagit à des informations émergentes
- Préfère suivre le cours des choses
- Préfère être spontané(e)

Rappelez-vous, Jugement n'est pas « porter un jugement de valeur » et Perception n'a rien à voir avec le fait d'être perspicace

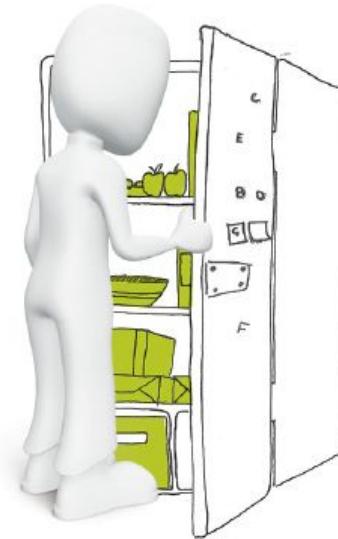
Illustration



MBTI® Entretien de groupe



J-P : Approche vis-à-vis d'une tâche



- La planifie étape par étape
- Suit un plan ou une méthode préétablis
- Démarre par l'organisation des tâches
- Détermine ce qu'il y a à faire en amont

- Attend de voir ce qui en ressort
- Réagit avec souplesse le moment venu
- S'y plonge immédiatement
- Détermine ce qu'il faut faire au fur et à mesure



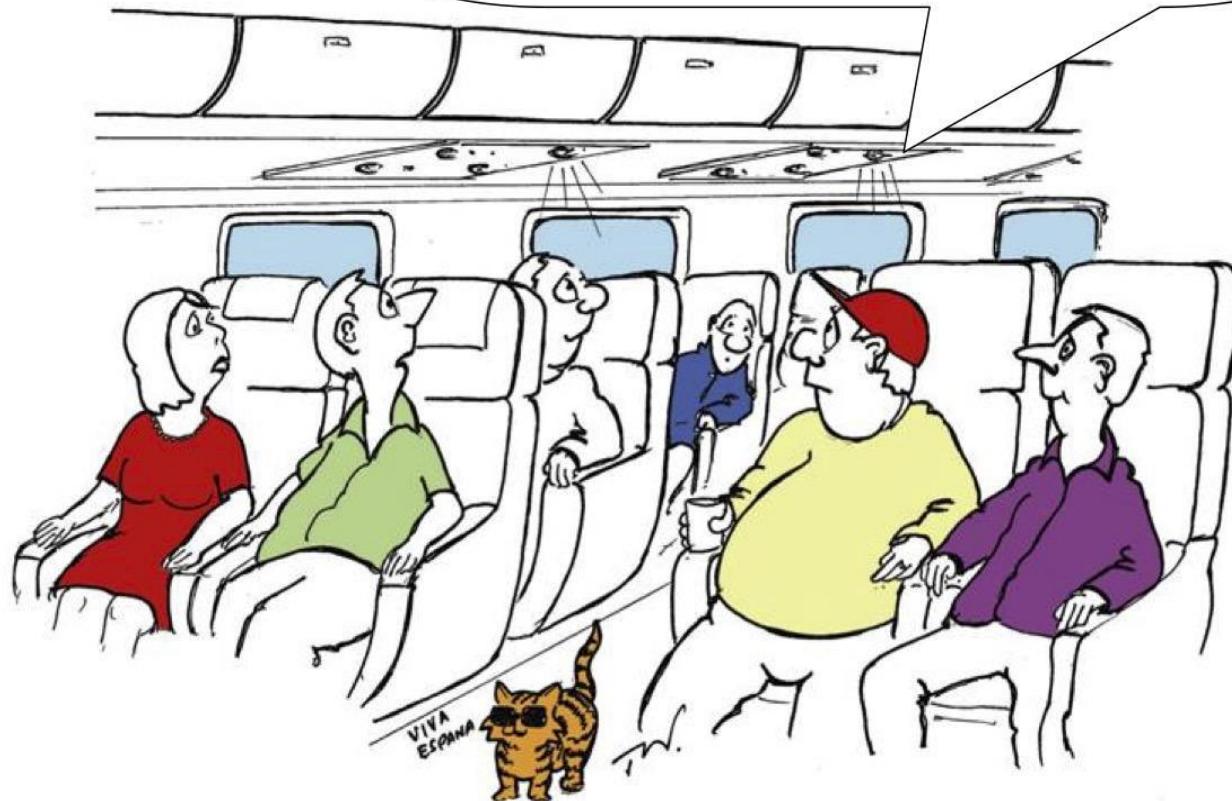
Préférence J-P ? Questions



- Qu'allez-vous faire le week-end prochain ?
- Comment planifiez-vous les moments de travail et de détente ?
- Si une réunion prévue pour demain est annulée, que faites-vous ?
- Comment faites-vous vos courses ?
- Comment organisez-vous vos vacances ?



Bienvenue sur ce vol Edinbourg-Londres. En principe, nous devrions commencer notre descente vers Heathrow dans 10 minutes, mais... Attendez! Il fait bien meilleur à Barcelone, on va plutôt aller en Espagne!





Que dit le questionnaire MBTI

- Regardons vos scores de préférence sur ces 4 dimensions.
- Y a-t-il des surprises ?
- Quelles sont les préférences qui vous correspondent le mieux ? Si vous n'arrivez-pas à vous décidez maintenant, ce n'est pas grave ! Vous pourrez le faire plus tard.



Votre type validé

- Les quatre lettres forment le type MBTI qui, selon VOS REPONSES, vous correspond le mieux.
- Si vous hésitez encore sur une dimension, réfléchissez à ce qui pourrait vous pousser à vous comporter différemment de votre préférence naturelle.
- Lisez les descriptions courtes des types « alternatifs » qui résultent de cette hésitation. Laquelle vous parle le plus ?
- N'oubliez pas, personne ne vous connaît mieux que vous-même !
- Cela ne fait rien s'il vous reste des hésitations - vous pouvez vous accorder un temps de réflexion avant de décider.

